



MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN (MBVO)

Korfbalvereniging Westerkwartier - Leek
Start: 27-02 55 t/m 100 jaar
6 x op do. **Gratis**

MUZIKALE FORMING

Het KunstKwartier - Leek
Start: 21-05 6 t/m 8 jaar
5 x op wo. € 15,-

PEUTER-/KLEUTER GYMNASTIEK

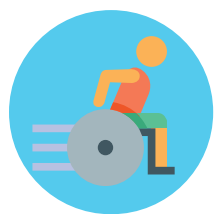
GSV Let's Move - Doezum
Start: 25-02 2 t/m 6 jaar
3 x op di. **Gratis**
SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen
Start: 05-03 2 t/m 3 of 4 t/m 5 jaar
4 x op wo. **Gratis**

POWERWALK

KDV Kwiek - Zuidhorn
Start: 02-04 20 t/m 55 of 20 t/m 65 jaar
8 x op wo. € 40,-
Uniek Sporten

SENIORENSPORT

KDV Kwiek - Zuidhorn
Start: 24-02 55 t/m 100 jaar
8 x op ma. € 40,-
Uniek Sporten



SJOELEN

Sjoelvereniging De Doordouwers - Opende
Start: 25-02 15 t/m 100 jaar
3 x op di. **Gratis**

SURVIVAL

Survival4all - Boerakker
Start: 09-05 6 t/m 14 jaar
3 x op vr. **Gratis**



TAEKWONDO

Auti-Taekwon-Do Groningen - Groningen
Start: 24-02 7 t/m 14 jaar
8 x op ma. **Gratis**
Uniek Sporten
Auti-Taekwon-Do Groningen - Groningen
Start: 24-02 14 t/m 20 jaar
8 x op ma. **Gratis**
Uniek Sporten

TAFELTENNIS

Tafeltennisvereniging Talero - Leek
Start: 25-02
8 t/m 17 jaar
3 x op di. **Gratis**

TENNIS

SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen
Start: 01-05 8 t/m 88 jaar
8 x op do. **Gratis**

TWIRLEN

Twirlteam Grootegast - Doezum of Grootegast
Start: 25-02 6 t/m 99 jaar
8 x op di. **Gratis**

VOETBAL

Voetbalvereniging SV Marum - Marum
Start: 01-04 4 t/m 18 jaar
3 x op di. **Gratis**
Voetbalvereniging Westerkwartier - Niebert
Start: 01-03 3 t/m 99 jaar
2 x op za. **Gratis**

VOLLEYBAL

KDV Kwiek - Zuidhorn
Start: 24-02 50 t/m 85 jaar
8 x op ma. € 40,-
Uniek Sporten
SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen
Start: 05-03 13 t/m 88 jaar
4 x op wo. **Gratis**

ZUMBA

SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen
Start: 05-03 13 t/m 88 jaar
4 x op wo. **Gratis**

ZWEMMEN

Zwemclub ZENO - Oldekerk
Start: 01-03 6 t/m 99 jaar
3 x op za. **Gratis**



lente/zomer
2025

sportencultuurwesterkwartier.nl

Sport en Cultuur
Westerkwartier

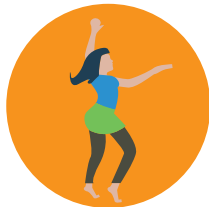


AEROBICS

Sportvereniging Aduard - Aduard
Start: 03-03 20 t/m 75 jaar
3 x op ma. **Gratis**

BADMINTON

SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen
Start: 05-03 13 t/m 88 jaar
4 x op wo. **Gratis**



BEWEGEN OP MUZIEK 55+

KDV Kwiek - Zuidhorn of Zuidhorn
Start: 24-02 of 26-02 55 t/m 100 jaar
8 x op ma. of wo. € 40,-
Uniek Sporten

BOOTCAMP

KDV Kwiek - Zuidhorn of Zuidhorn
Start: 04-04 8 t/m 12 jaar
8 x op vr. € 35,-
Uniek Sporten

FITNESS

Club Fysiek - Marum
Start: 26-02 10 t/m 14 jaar
8 x op wo. € 25,-
KDV Kwiek - Zuidhorn
Start: 24-02 20 t/m 70 jaar
8 x op ma. € 40,-
Uniek Sporten

FREERUNNEN

Achieve Body Control - Noordhorn
Start: 27-02 7 t/m 16 jaar
4 x op do. **Gratis**
GSV Let's Move - Lutjegast
Start: 28-02 6 t/m 18 jaar
3 x op vr. **Gratis**

GYMNASTIEK

GSV Let's Move - Doezum
Start: 25-02 9 t/m 16 jaar
3 x op di. **Gratis**
Gymvereniging Grijpskerk - Grijpskerk
Start: 24-02 4 t/m 9 jaar
1 x op ma. **Gratis**
Sportvereniging Aduard - Aduard
Start: 07-03 4 t/m 22 jaar
3 x op vr. **Gratis**
SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen
Start: 05-03 6 t/m 10 jaar
4 x op wo. **Gratis**

HANDBAL

Handbalvereniging Marum - Marum
Start: 04-03 6 t/m 12 jaar
3 x op di. **Gratis**



HARDLOPEN

Loopgroep Zuidhorn - Zuidhorn
Start: 17-03 18 t/m 117 jaar
8 x op ma. € 42,50
Slowrun Westerkwartier - Marum
Start: 26-02, 28-02, 05-03, 07-03, 12-03,
14-03, 07-05, 09-05, 14-05, 16-05, 18-06 of
20-06 18 t/m 70 jaar
1 x of 5 x op wo. of vr. € 5,-

HOCKEY

MHC Westerkwartier - Zuidhorn
Start: 04-04 5 t/m 12 jaar
4 x op vr. **Gratis**

JEU DE BOULES

Jeu de Boules club Humsterland Gooiers -
Oldehove
Start: 25-02 18 t/m 100 jaar
8 x op di. **Gratis**

JUDO

Dijkmansport - Oostindie
Start: 14-03 5 t/m 12 jaar
4 x op vr. € 15,-
Jiritsu - Noordhorn
Start: 24-02 4 t/m 16 jaar
4 x op ma. € 12,50
Uniek Sporten
Judo Academy Noord Nederland - Leek
Start: 24-02 of 28-02 2 t/m 12 jaar
3 x op ma. of vr. € 12,50
Judo Grootegast - Sebaldeburen
Start: 07-03 5 t/m 99 jaar
3 x op vr. **Gratis**
Judovereniging Marum - Marum
Start: 28-02 5 t/m 30 jaar
6 x op vr. **Gratis**

KINDERKOOR

Het KunstKwartier - Zuidhorn of Leek
Start: 21-05 of 23-05 8 t/m 12 jaar
5 x op wo. of vr. € 15,-

KORFBAL

Korfbalvereniging NKC - Marum of Marum
Start: 01-03 of 02-04 3 t/m 18 jaar
2 x of 3 x op za. of wo. **Gratis**
Korfbalvereniging Wees Kwiek - Marum
Start: 25-02, 03-03 of 05-03 6 t/m 99 jaar
10 x of 3 x op di., ma. of wo. **Gratis**
Korfbalvereniging Westerkwartier - Leek,
Oostindie of Leek
Start: 25-02, 27-02, 28-02 of 01-03
3 t/m 100 jaar
6 x of 4 x op di., do., vr. of za. **Gratis**



Colofon
Sport en Cultuur Westerkwartier
www.sportencultuurwesterkwartier.nl

Organisatie
Sociaal Werk De Schans
Huis voor de Sport Groningen

Opdrachtgever
Gemeente Westerkwartier

Partners
Jeugdfonds Sport & Cultuur Groningen
Stichting Leergeld

aa Vormgeving



Spelregels Sport en Cultuur

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Westerkwartier kunnen meedoen.
Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen.
Kijk op de website voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen. De actuele cursusgegevens staan op www.sportencultuurwesterkwartier.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.sportencultuurwesterkwartier.nl
De laatste dag om je aan te melden is
4 februari 2025.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kunt deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail naar info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Sport en Cultuur Westerkwartier wordt georganiseerd door Sociaal Werk De Schans en Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Westerkwartier.